

主辦機構



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金



Run 東華三院「奔向共融」 香港賽馬會特殊馬拉松 2024



背景和目標

隨著運動普及，近年智障人士也積極參與體育運動，當中更在本地球際賽事中屢獲殊榮，證明只要有機會，智障人士同樣可發揮無限潛能，享受自主優質生活。

東華三院自2011年開始，致力舉辦每年一度的「奔向共融」—香港特殊馬拉松 (iRun) 長跑比賽，藉此鼓勵智障人士積極參與體育運動。自2012年起，iRun更獲得香港賽馬會資助，讓參賽者享受長跑比賽之餘，並可夥拍健全人士一起參與。透過伴跑練習和交流，加深社會各階層對他們的了解，拉近彼此間的距離，更進一步體現傷健共融的意義。

iRun自2018年起增設「海外賽事」、「與校共融」計劃，及「陪你跑做得到」網上眾籌等項目，多元地體現「傷健共融」理念。iRun更同時繼續推行「綠色馬拉松」，傳播正面的環保訊息。大會已連續兩年以「iRun傳•家跑」(iRun for Family) 為活動主題，旨在鼓勵智障人士與家人一同恆常運動，傳承運動習慣，促進彼此關係及溝通。今屆共有130個家庭組合參加，期望能再下一城，繼續推廣傷健共融理念，於熱鬧的市區舉行賽事，實踐「融入社區」的意義。



當日程序

時間	內容
上午9:15-9:45	▶ 參加者進行上線程序
上午9:45	▶ 主禮嘉賓進場主持起步禮
上午9:47	▶ 嘉賓致辭
上午10:00	▶ 第一輪3公里挑戰盃賽事起跑禮
上午10:04	▶ 第二輪3公里挑戰盃賽事起跑禮
上午10:07	▶ 第三輪3公里挑戰盃賽事起跑禮
上午10:10	▶ 第四輪3公里挑戰盃賽事起跑禮
上午10:13	▶ 第五輪「iRun傳•家跑」起跑禮
上午10:14	▶ 第六輪「iRun嘉賓名人跑」起跑禮
上午10:17	▶ 第七輪3公里共融跑賽事起跑禮暨共融盃起跑禮
上午10:20	▶ 第八至十二輪3公里賽事起跑禮



賽事資料

比賽日期及時間

2024年1月14日(星期日)上午10時開始

(各參加者及伴跑員請提早到達會場，由於參加人數限制，請依照大會工作人員指示進行起跑及保持秩序。)

比賽地點

龍和道及中西區海濱長廊(中環段及灣仔段)

參賽資格

任何12歲或以，上居於香港或境外的智障人士，須經所屬的復康服務團體或特殊學校報名。

比賽組別

本屆賽事設有「挑戰盃」及「共融跑」。

「挑戰盃」設有競賽獎項，按性別及年齡分組，詳情請參閱下表；

「共融跑」則不設獎項。



賽事	組別	年齡	組別代號	個人最佳成績
3公里挑戰盃	男子少年組	12 - 18歲	M1	少於30分鐘
	男子青年組	19 - 34歲	M2	
	男子先進組	35 - 50歲	M3	
	男子長青組	51歲或以上	M4	
	女子少年組	12 - 18歲	F1	
	女子青年組	19 - 34歲	F2	
	女子先進組	35 - 50歲	F3	
	女子長青組	51歲或以上	F4	
1.5公里 iRun 傳•家跑	學童及家人	6 - 11歲		
3公里共融跑		12歲或以上		少於60分鐘

(參賽者必須於比賽日年滿賽事指定的年齡)

出發次序及號碼布編排

出發次序	賽事組別及號碼布顏色
第1組	3公里挑戰盃 男子少年組
第2組	3公里挑戰盃 男子青年組
第3組	3公里挑戰盃 男子先進組
	3公里挑戰盃 男子長青組
第4組	3公里挑戰盃 女子少年組
	3公里挑戰盃 女子青年組
	3公里挑戰盃 女子先進組
	3公里挑戰盃 女子長青組
第5組	1.5公里 iRun 傳•家跑
第6組	1.5公里 iRun 嘉賓名人跑
第7組	3公里共融跑、共融盃
第8組	3公里共融跑
第9組	3公里共融跑
第10組	3公里共融跑
第11組	3公里共融跑
第12組	3公里共融跑

活動路程及時限

「挑戰盃」路程為約3公里，參賽者須於30分鐘內完成；

「共融跑」參賽者須於60分鐘內完成約3公里賽程。

大會今年繼續舉辦「共融盃」，以鼓勵不同企業與智障人士一起參與活動，宣揚共融訊息。獲邀企業將有兩名代表，與獲配對的智障人士參與3公里共融跑。參與「共融盃」的企業代表沒有名次之分，他們可獲紀念盃乙個，以感謝及表揚其對「傷健共融」的支持。

伴跑員安排

各參賽者均須自行安排一名年滿18歲或以上之伴跑員陪同參與比賽，本年度大會不會提供伴跑員配對安排。

獎項及紀念品

所有完成賽事之參賽者，均獲獎牌及紀念獎狀。

「最積極參與團體獎」設冠、亞、季軍，首六名報名人數最多之單位將獲獎盃乙個。



賽事取消

如賽事當日，天文台於早上6時仍然發出下列警告或信號，比賽將會取消。

- 紅色及黑色暴雨警告
- 八號或以上強風信號



天氣及空氣質素健康指數

		一月	二月
平均氣壓 (百帕斯卡)		1023.3	1023.1
氣溫 (攝氏)	日最高平均	19.3	21.6
	平均	16.9	18.7
	日最低平均	14.5	17.2
相對濕度 (百分率)		65%	65%

(來源：香港天文台 二零二三年香港氣候資料庫每月天氣摘要)



請各參賽者按環境保護署發出的「空氣質素健康指數」之程度，決定是否繼續參加比賽。建議參賽者注意以下由環境保護署發出的指引：

空氣污染質素健康指數為「高」：

- 心臟病或呼吸系統疾病患者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。
- 這類人士在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。

空氣污染質素健康指數為「甚高」：

- 心臟病或呼吸系統疾病患者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。

空氣污染質素健康指數為「嚴重」：

- 心臟病或呼吸系統疾病患者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。



交通位置圖



交通安排

本屆賽事於市區舉行，地點就近公共交通工具，同時，本年賽事需要封閉附近路段。因此，大會建議團體首選使用公共交通工具。

港鐵：

金鐘港鐵站A出口

巴士：

2, 12A, 12M, 111, 260, 307, 601, 681, 690, 720, 722, 780, 905, 914, 960, 961, 968, 978, 969

專線小巴：

10, 24M, 31, 56A, 56B

如團體乘旅遊巴士到會場，大會建議以下上落客地點

- 1) 海富中心地下
- 2) 九號、十號公眾碼頭停車位置
- 3) 香港大會堂
- 4) 博覽道停車位置 (近龍和道)

(大會不會提供停泊車位)

賽道路線圖

▶ 3公里挑戰盃 及 共融跑 ◀



▶ 1.5公里iRun傳•家跑 及 iRun嘉賓名人跑 ◀



場地平面圖



集合及儲物安排

參加者需按照分區表上安排的集合區等候，如有疑問，請向當值職員查詢。另外，參加者需自行安排儲物，如有財物遺失或損壞，大會概不負責。

集合區域



參賽機構及單位

東華三院方樹泉日間活動中心暨宿舍

東華三院包玉星學校

東華三院何玉清工場暨宿舍

東華三院李恩李銻麟父子樂活熙庭

東華三院姚連生紀念日間活動中心暨宿舍

東華三院洪福綜合職業復康中心暨宿舍

東華三院徐展堂學校

東華三院莫羅瑞華綜合職業復康中心

東華三院黃祖棠綜合職業復康中心暨宿舍

東華三院群芳啟智學校

東華三院樂群地區支援中心

東華三院樂融地區支援中心 (離島)

東華三院戴東培日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展恆日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展翔日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展勤日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展誠日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展誠日間活動中心暨宿舍 (II)

東華三院賽馬會展毅日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會展賢日間活動中心暨宿舍

東華三院賽馬會藝進綜合職業復康中心

(排名按筆劃序)

集合區域



參賽機構及單位

广州市心友心智障碍者服务协会

北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心

北滘镇康园中心

佛山市顺德区陈村镇社区康园中心

佛山市顺德区容桂伍威权庇护工场

佛山市顺德区容桂街道康园残障人士服务中心

罗定市星宝教育咨询服务有限公司

澳门特殊奥运会

(排名按筆劃序)

集合區域



參賽機構及單位

匡智山景中心	匡智馬頭角工場
匡智元朗晨樂學校	匡智張玉瓊晨輝學校
匡智元朗晨曦學校	匡智紹邦晨輝學校
匡智屯門晨崗學校	匡智就業輔導服務
匡智屯門晨輝學校	匡智獅子會晨崗學校
匡智屯門晨曦學校	匡智翠林晨崗學校
匡智地區支援中心 (新界北區)	匡智賽馬會松嶺宿舍
匡智地區支援中心 (觀塘西)	匡智藍田中心
匡智松樂中心暨匡智松樂宿舍	香港西區扶輪社匡智晨輝學校
匡智松嶺綜合職業訓練中心	滙豐銀行慈善基金匡智鳳德中心
匡智松嶺學校	賽馬會匡智新翠工場暨宿舍
匡智松麗中心暨匡智松麗宿舍	賽馬會匡智學校
匡智粉嶺綜合復康中心 (綜合服務部)	

(排名按筆劃序)

集合區域



參賽機構及單位

三水同鄉會劉本章學校

才俊學校

中華基督教會基順學校

中華基督教會望覺堂啟愛學校

天保民學校

心光恩望學校

扶康會上李屋成人訓練中心

扶康會山景成人訓練中心

扶康會祖堯成人訓練中心

扶康會樂華成人訓練中心

沙田公立學校

(排名按筆劃序)

集合區域



參賽機構及單位

竹園區神召會智逸軒	香港心理衛生會荃灣展能中心
佛教志蓮中學	香港心理衛生會隆亨中心
保良局天澤職業服務中心	香港心理衛生會臻和學校
保良局余李慕芬紀念學校	香港心理衛生會觀塘工場
保良局陳麗玲 (百周年) 學校	香港四邑商工總會陳南昌紀念學校
保良局劉陳小寶綜合復康中心	香港盲人輔導會欣悅軒
保良局薄扶林復康中心	香港盲人輔導會朝陽中心暨宿舍
星之家	香港紅十字會順利宿舍
香海正覺蓮社佛教普光學校	香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校
香港中華基督教青年會盛愛之家庇護工場及宿舍	香港基督教服務處安華日間展能中心
香港心理衛生會立人坊	中國香港智障人士體育協會

(排名按筆劃序)

等候區域



參賽機構及單位

協康會賽馬會家長資源中心	香港路德會社會服務處路德會悠樂地區支援中心 (油尖旺)
明愛樂行工場	香港路德會社會服務處路德會龍安展能中心
明愛樂欣軒	香港耀能協會白普理德田工場
明愛樂務綜合職業訓練中心	香港耀能協會石圍角家長資源中心
明愛樂進學校	香港耀能協會盛康園
明愛樂勤學校	香港耀能協會富東訓練中心及宿舍
明愛樂敬宿舍	香港耀能協會愛睿工場及宿舍
明愛樂群學校	香港耀能協會賽馬會柴灣工場及宿舍
明愛樂蒼牽	基督教中國佈道會聖道學校
明愛樂豐展能中心	基督教香港信義會葵涌地區支援中心
香港路德會社會服務處路德會包美達展能中心	路德會救主學校
香港路德會社會服務處路德會何文田融樂中心	(排名按筆劃序)

等候區域



參賽機構及單位

基督教家庭服務中心尚美家舍

基督教家庭服務中心尚真家舍

基督教家庭服務中心欣悅坊地區支援中心 (觀塘東)

基督教家庭服務中心迪智展能中心暨宿舍

基督教家庭服務中心凱雅家舍

基督教家庭服務中心凱頌家舍

基督教家庭服務中心誠望輔助宿舍

基督教家庭服務中心翠林綜合職業復康服務

基督教懷智服務處元州工場及宿舍

基督教懷智服務處元朗地區支援中心

基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍

基督教懷智服務處白普理田景中心及宿舍

基督教懷智服務處安定中心及宿舍

基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心

基督教懷智服務處悅屏宿舍

基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍

基督教懷智服務處將軍澳綜合復康服務中心

基督教懷智服務處賀屏工場及宿舍

基督教懷智服務處寶林中心及宿舍

(排名按筆劃序)

等候區域



參賽機構及單位

基督教靈實協會將軍澳及西貢地區支援中心

基督教靈實協會靈實明德日間活動中心暨宿舍

基督教靈實協會靈實恩光成長中心

基督教靈實協會靈實恩光學校

救世軍石湖學校

救世軍恒安綜合復康服務

救世軍筲箕灣社區展能服務

救世軍德田社區展能服務

循道衛理楊震社會服務處晉業中心

循道衛理楊震社會服務處鯉魚門晉朗綜合復康服務中心

聖雅各福群會悅明居

聖雅各福群會朗逸居

聖雅各福群會復康服務休閒服務

聖雅各福群會復康服務曉明居

聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊

(排名按筆劃序)

等候區域



參賽機構及單位

聖雅各福群會雅聚天地地區支援中心

聖雅各福群會翠逸居及翠逸綜合服務隊

道慈佛社楊日霖紀念學校

樂智協會有限公司

鄰舍輔導會怡晴居

鄰舍輔導會怡逸居

鄰舍輔導會怡樂居

鄰舍輔導會黃大仙展能中心

學前弱能兒童家長會

禮賢會恩慈學校

職業訓練局展亮技能發展中心 (屯門)

職業訓練局展亮技能發展中心 (薄扶林)

職業訓練局展亮技能發展中心 (觀塘)

(排名按筆劃序)

特色項目

1. 簡易圖文 Easy Read

為進一步推廣傷健共融的精神，iRun由2021年度起讓資訊無障礙，於iRun網頁增設「簡易圖文」版本資訊，讓不同理解能力的朋友可由不同的途徑，吸收到相同的主要資訊。做到資訊也共融。



2. 海外比賽

過去數年iRun跑手屢創佳績。為鼓勵得獎選手積極參與體育運動，iRun自2018年起特別增設海外參賽團，贊助優勝選手夥拍伴跑員參加海外的馬拉松比賽。選手和伴跑員出發前會參與訓練，同時有專業教練從旁指導，以加強選手和伴跑員的合作精神，汲取大賽經驗，藉此向海外及社會大眾推廣關愛共融。



iRun2018的各組冠軍跑手首度一起跑出香港，到台灣高雄參加「2018高雄城市半程馬拉松」五公里賽事。



iRun2019的冠軍跑手更遠赴馬來西亞，參加「2019吉隆坡渣打馬拉松」五公里速度賽。各跑手勇奪佳績，得到不少獎項。



至2020年，受疫情影響，各項海外比賽都延期或取消，因而 iRun 2020亦無奈取消海外比賽。

及至2023年，一共22名冠軍跑手及伴跑員重新出發，於8月份前往馬來西亞布城，參與5公里比賽。事前大家都做好準備，分別參與賽前簡介會和兩次賽前訓練。



特色項目

3. 綠色馬拉松

iRun大會自2018年開始積極推行環保措施，統計及分析活動所產生廢物的相關數據，以檢視iRun活動環保工作之成效，建立有效及完善的廢物管理系統。為了減少iRun活動所產生的廢物，大會近年已按減少使用(Reduce)、物盡其用(Reuse)、循環再造(Recycle)、替代使用(Replace)的4R原則，推行多種環保措施，包括鼓勵參加者重用iRun T恤；讓參加者和義工選擇不需證書；設立多個廢物分類回收點等等，冀參加者能身體力行，為保護環境出力。

此外，iRun 2019活動更榮獲由特區政府環境運動委員會頒發的「2019香港環境卓越大獎——綠色戶外活動」，以及由環保團體綠惜地球頒發的「綠惜盛事」等獎項，足證iRun參加者和大會為環保作出的貢獻。大會亦將繼續努力，鼓勵參加者支持環保工作。

4. 「與校共融」計劃

iRun「與校共融」計劃由2017年至今，共邀請到59間學校和復康單位參與，已接觸學生和復康朋友超過2萬人次。透過配對及不同形式的活動，讓學生與智障朋友互動，包括到校及網上講座、網上運動班教學、實體共融工作坊、共融長跑訓練班等，讓他們互相認識，建立友誼，促進社會共融。



特色項目

本年度「與校共融」計劃參與團體 (依筆劃順序排列)

參與學校及教育機構 (排名按筆劃序)

元朗大會堂義工領袖團
元朗公立中學
伊利沙伯中學舊生會中學
西貢崇真天主教學校 (中學部)
何文田官立中學
余振強紀念第二中學
東華三院曾憲備小學
東華學院
香港中文大學 學生事務處 博群全人發展中心
香港仔工業學校
香港仔浸信會呂明才書院
香港青少年培育會陳南昌紀念學校
香港海事青年團 TS Somerset 分隊
香港培道中學
香港教育工作者聯會黃楚標中學
港九街坊婦女會孫方中書院
港島民生書院
聖士提反書院
裘錦秋中學 (元朗)
嶺南大學
獻主會聖母院書院
香港青年協會洪水橋青年空間

參與復康單位 (排名按筆劃序)

匡智元朗晨樂學校
匡智水泉澳綜合復康中心-聚源坊、泉智軒
東華三院李恩李鏊麟父子樂活熙庭
東華三院姚連生紀念日間中心暨宿舍
東華三院洪福綜合職業復康中心暨宿舍
東華三院黃祖棠綜合職業復康中心
東華三院樂群地區支援中心
東華三院賽馬會展恆日間中心暨宿舍
東華三院賽馬會展翔日間中心暨宿舍
東華三院賽馬會展誠日間中心暨宿舍
東華三院賽馬會展誠日間中心暨宿舍 II
聖雅各福群會休閒服務
聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊

計劃參與團體



復康服務
Rehabilitation Services

 **Lingnan 嶺南大學**
University 香港 Hong Kong


香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



(排名不分先後)

減廢小貼士

- 鼓勵穿著往年iRun T恤
- 不需要的紀念品，可以婉拒或轉贈
- 自備毛巾及重用水樽，減少使用紙巾及即棄水樽，從源頭減廢
- 好好計劃你的旅程及活動物資，避免在活動期間產生垃圾
- 減少使用即棄物品，善用可重用器具
- 支持大會的回收措施，不要讓有用的資源白白浪費
- 不隨處丟棄垃圾，注意口罩、號碼布及紙巾均不能回收，請放進垃圾桶，妥善處理
- 使用公共交通工具到達及離開會場，減少碳排放

1



場地設有回收站，回收大家的膠樽、鋁罐、蕉皮及膠袋等回收物，更會有環保大使指導大家清潔回收。

2



膠樽及鋁罐飲品記得「飲清」才回收，亦不要將垃圾放進回收設施啊！

(環保資訊由「綠惜地球」提供)

伴跑員須知

(一) 接觸智障人士之基本原則：

1. 互相尊重，地位平等。
2. 以實際年齡來看待(如是成年人則不要當他是兒童)。
3. 保護智障參賽者私隱，不應向別人透露其個人資料，拍照前需先徵得其所屬機構同意。

(二) 溝通方面：

1. 說話要具體，速度不要太快，有需要時可運用簡單的語句和手勢與智障參賽者溝通(請向所屬機構職員了解參賽者的溝通能力和表現)。



(三) 了解智障參賽者的特性：

1. 向所屬機構職員了解智障參賽者在長跑方面之能力和表現，運用適合的策略(如在賽程中跑步/競步/慢行/休息之分配)。
2. 向所屬機構職員了解其健康情況(如有否腦癇或糖尿病問題)、特性(行為、性格)、情緒表現等。
3. 在給予智障參賽者食物、飲品或其他物品前請先徵詢其所屬機構意見，以免對其健康構成不良影響(如過敏、哽塞、受傷等)。

(四) 參賽安排：

1. 智障參賽者於活動前已配對伴跑員，大會已將資料存入電腦系統；而伴跑員之編號將根據智障參賽者之編號而訂定，故未經大會許可，切勿隨意更改伴跑組合。
2. 大會只計算智障參賽者之參賽成績，不會記錄伴跑員的比賽時間，請伴跑員確保智障參賽者將計時晶片佩戴妥當。
3. 伴跑員需於活動當日陪同智障參賽者參加整個活動(如協助他們儲物/領回物品/更衣/如廁/領獎/參與大會其他活動等)，並留意大會當日宣佈，指導智障參賽者依大會之安排進行各項活動(詳情可與所屬機構職員查詢及協調)。
4. 鼓勵伴跑員與智障參賽者所屬機構職員訂定聯絡方法，如交換聯絡電話號碼等。
5. 伴跑員的選手包將由智障參賽者所屬機構領取。
6. 活動場地範圍內不准使用無人機。

認識智障人士

(一) 何謂智障：

智障是指腦部功能發展緩慢或不能如常完全發展，而智障人士個人在學習及社會適應能力方面亦因而受到限制，但在智能以外的發展，如情感或體能活動的能力，大部份的智障人士基本上與常人無異。

智障是一種永久的缺陷，它不是疾病，也不是精神病，所以不會傳染，也不能用藥物治癒的。智障人士卻可接受訓練，只要給予及早的教育和訓練，其潛能是可以發揮的。

(二) 智障程度分類：

組別	智商	智齡
輕度	50 - 69	約7-9歲
中度	35 - 49	約4-6歲
嚴重	20 - 34	約2-3歲
極度嚴重	20 以下	約2歲以下

(三) 智障成因：

智障的成因可分為先天和後天：

先天因素

- 染色體不正常，如唐氏綜合症就是染色體比正常多了一條。
- 遺傳因子結合出現問題。
- 新陳代謝系統出現問題。

後天因素

- 懷孕期間 - 母親在懷孕期間患病（如德國麻疹，糖尿病）、錯服藥物、營養不足、酗酒或X光輻射影響等。
- 生產期間 - 早產、難產、嬰兒缺氧或體重不足等，會引致腦部發育不良或受損等情況。
- 嬰兒及幼童期間 - 初生嬰兒抽搐、血糖過低、病菌感染（如腦膜炎）、黃疸病、營養不良或意外而令腦部受損等。



(四) 智障人士的特性：

容貌方面

- 受先天因素影響的智障人士，例如唐氏綜合症人士，會較容易被辨識；至於受後天成因影響的智障人士，其相貌基本與普通人無異。

學習方面

- 也許在學習能力、學習動機、領悟力和理解力方面表現較弱，然而只要給他們學習機會，按部就班，智障人士一樣可以做得好。
- 重覆的提醒、模仿和實地嘗試，均有助智障人士牢記所學的知識。
- 簡單、具體的事物或概念對他們來說較易理解。
- 仔細分析步驟，讓他們可按部就班和更專心地學習整個過程。
- 給予適當獎勵，提升學習動機。

情感方面

- 大部份智障人士都性格率直、容易滿足和喜愛與人交朋友。

溝通方面

- 表達：言語溝通可能算不上流利，故溝通時需耐心聆聽，並觀察其面部表情和肢體語言，有助理解智障人士想表達的意思。
- 接收：說話速度不宜太快，應盡量用淺白及簡短的句子。需要時可運用圖畫、肢體語言等輔助方法來加強溝通。

行為表現

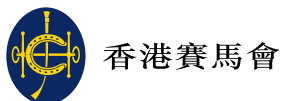
- 有時候，他們的自制能力和判斷能力較弱。所以在教導他們的時要清楚指出正確的行為及加強他們對正確行為的認識。



鳴謝



企業共融盃



(排名不分先後)

協助團體及機構名單



綠色活動夥伴



物流贊助
順豐速運(香港)有限公司



(排名不分先後)

協助團體及機構名單

ERV ELite District

Island Runners

九巴之友

夕陽行動

元朗大會堂元朗長跑會

白理義之光義工團

地政總署義工隊

好 慈善會

聖芳濟各大學

東華三院林百欣綜合家居照顧服務中心

東華三院義工隊

東華龍舟暨邱金元龍舟義工隊

東華學院

知心行義工團

長和義工隊

盈善最樂

香港工商總會 - 青年網絡

香港自由龍龍舟會

香港志願者協會

香港亞洲歸主協會維港灣長者會所

香港物理治療學會

香港紀律部隊義工服務隊 (海關)

香港紅十字會 青年及義工事務部 (港島總部)

香港消防處義工隊

香港教育圖書有限公司

香港都會大學 護理及健康學院

香港聖約翰救傷隊

香港賽馬會義工隊

香港警察義工服務隊

智善智美

港鐵義工隊 - 鐵路人 鐵路心

華潤隆地有限公司 - 潤愛同行

極地同行

暨南義工團

種子義工隊

嶺南大學共融大使

入境事務處義工隊

广东省残疾人康复协会

香港城市大學學生發展處

(排名不分先後)

協助團體及機構名單

- 三水同鄉會劉本章學校
广州市心友心智障礙者服務協會
才俊學校
中國香港智障人士體育協會
中華基督教會基順學校
中華基督教會望覺堂啟愛學校
天保民學校
心光恩望學校
北京市海淀区融愛融樂心智障礙者家庭支持中心
北潯鎮康園中心
匡智山景中心
匡智元朗晨樂學校
匡智元朗晨曦學校
匡智屯門晨崗學校
匡智屯門晨輝學校
匡智屯門晨曦學校
匡智地區支援中心(新界北區)
匡智地區支援中心(觀塘西)
匡智松樂中心暨匡智松樂宿舍
匡智松嶺綜合職業訓練中心
匡智松嶺學校
匡智松麗中心暨匡智松麗宿舍
匡智粉嶺綜合復康中心(綜合服務部)
匡智馬頭角工場
匡智張玉瓊晨輝學校
匡智紹邦晨輝學校
匡智就業輔導服務
匡智獅子會晨崗學校
匡智翠林晨崗學校
匡智賽馬會松嶺宿舍
匡智藍田中心
竹園區神召會智逸軒
佛山市順德區陳村鎮社區康園中心
佛山市順德區容桂伍威權庇护工場
佛山市順德區容桂街道康園殘障人士服務中心
佛教志蓮中學
扶康會上李屋成人訓練中心
扶康會山景成人訓練中心
扶康會祖堯成人訓練中心
扶康會樂華成人訓練中心
- 沙田公立學校
協康會賽馬會家長資源中心
明愛樂行工場
明愛樂欣軒
明愛樂務綜合職業訓練中心
明愛樂進學校
明愛樂勤學校
明愛樂敬宿舍
明愛樂群學校
明愛樂耆牽
明愛樂豐展能中心
東華三院方樹泉日間活動中心暨宿舍
東華三院包玉星學校
東華三院何玉清工場暨宿舍
東華三院李恩李鏗麟父子樂活熙庭
東華三院姚連生紀念日間活動中心暨宿舍
東華三院洪福綜合職業復康中心暨宿舍
東華三院徐展堂學校
東華三院莫羅瑞華綜合職業復康中心
東華三院黃祖棠綜合職業復康中心暨宿舍
東華三院群芳啟智學校
東華三院樂群地區支援中心
東華三院樂融地區支援中心(離島)
東華三院戴東培日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展恆日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展翔日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展勤日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展誠日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展毅日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會展賢日間活動中心暨宿舍
東華三院賽馬會藝進綜合職業復康中心
羅定市星寶教育諮詢服務有限公司
保良局天澤職業服務中心
保良局余李慕芬紀念學校
保良局陳麗玲(百周年)學校
保良局劉陳小寶綜合復康中心
保良局馮扶林復康中心
星之家
香海正覺蓮社佛教普光學校

(排名不分先後)

參賽機構名單

香港中華基督教青年會盛愛之家庇護工場及宿舍
香港心理衛生會立人坊
香港心理衛生會荃灣展能中心
香港心理衛生會隆亨中心
香港心理衛生會臻和學校
香港心理衛生會觀塘工場
香港四邑商工總會陳南昌紀念學校
香港西區扶輪社匡智晨輝學校
香港盲人輔導會欣悅軒
香港盲人輔導會朝陽中心暨宿舍
香港紅十字會順利宿舍
香港紅十字會馮嘉烈戴麟趾學校
香港基督教服務處安華日間展能中心
香港路德會社會服務處路德會包美達展能中心
香港路德會社會服務處路德會何文田融樂中心
香港路德會社會服務處路德會悠樂地區支援中心(油尖旺)
香港路德會社會服務處路德會龍安展能中心
香港耀能協會白普理德田工場
香港耀能協會石圍角家長資源中心
香港耀能協會盛康園
香港耀能協會富東宿舍及訓練中心
香港耀能協會愛睿工場及宿舍
香港耀能協會賽馬會柴灣工場及宿舍
基督教中國佈道會聖道學校
基督教香港信義會葵涌地區支援中心
基督教家庭服務中心尚美家舍
基督教家庭服務中心尚真家舍
基督教家庭服務中心欣悅坊地區支援中心(觀塘東)
基督教家庭服務中心迪智展能中心暨宿舍
基督教家庭服務中心凱雅家舍
基督教家庭服務中心凱頌家舍
基督教家庭服務中心誠望輔助宿舍
基督教家庭服務中心翠林綜合職業復康服務
基督教懷智服務處元州工場及宿舍
基督教懷智服務處元朗地區支援中心
基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍
基督教懷智服務處白普理田景中心及宿舍
基督教懷智服務處安定中心及宿舍
基督教懷智服務處美田綜合復康服務中心

基督教懷智服務處悅屏宿舍
基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍
基督教懷智服務處將軍澳綜合復康服務中心
基督教懷智服務處質屏工場及宿舍
基督教懷智服務處寶林中心及宿舍
基督教靈實協會將軍澳及西貢地區支援中心
基督教靈實協會靈實明德日間活動中心暨宿舍
基督教靈實協會靈實恩光成長中心
基督教靈實協會靈實恩光學校
救世軍石湖學校
救世軍恒安綜合復康服務
救世軍筲箕灣社區展能服務
救世軍德田社區展能服務
循道衛理楊震社會服務處營業中心
循道衛理楊震社會服務處鯉魚門晉朗綜合復康服務中心
滙豐銀行慈善基金匡智鳳德中心
聖雅各福群會悅明居
聖雅各福群會朗逸居
聖雅各福群會復康服務休閒服務
聖雅各福群會復康服務曉明居
聖雅各福群會雅逸居及雅逸綜合服務隊
聖雅各福群會雅聚天地地區支援中心
聖雅各福群會翠逸居及翠逸綜合服務隊
路德會救主學校
道慈佛社楊日霖紀念學校
樂智協會有限公司
鄰舍輔導會怡晴居
鄰舍輔導會怡逸居
鄰舍輔導會怡樂居
鄰舍輔導會黃大仙展能中心
學前弱能兒童家長會
澳門特殊奧運會
賽馬會匡智新翠工場暨宿舍
賽馬會匡智學校
禮賢會恩慈學校
職業訓練局展亮技能發展中心(屯門)
職業訓練局展亮技能發展中心(薄扶林)
職業訓練局展亮技能發展中心(觀塘)

(依筆劃順序排列)

參賽機構名單



三水同鄉會劉本童學校
Sam Shui Natives Association Lau Pun Cheung School



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities
匡智地區支援中心 (觀塘西)



扶康會
Fu Hong Society



香港明愛
Caritas
HONG KONG



香港心理衛生會
The Mental Health Association of Hong Kong



香港盲人輔導會
The Hong Kong Society for the Blind



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS



香港紅十字會救傷及護理總局
Hong Kong Red Cross Society



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

(排名不分先後)

參賽機構名單



香港路德會社會服務處
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE
LUTHERAN CHURCH - HONG KONG SYNOD



基督教香港信義會
社會服務部



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE
安定中心及宿舍
On Ting Day Activity Centre & Hostel



基督教靈實協會
HAVEN OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE



學前弱能兒童家長會
The Parents' Association of
Pre-school Handicapped Children



技能發展中心



心盲閣聽書服務協會



佛山市顺德区伍威权复服中心
Foshan Shunde Albert Wu Rehabilitation Center



陈村镇康园中心
DAILY CARE CENTER



伍威权庇護工場
Albert Wu Ronggui Sheltered Workshop



澳門特奧奧委會
Macau



容桂街道康园中心
DAILY CARE CENTER

容桂街道康园残障人士服务中心

(排名不分先後)

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

查詢

電郵: irun@tungwah.org.hk

網絡Facebook: 愛融樂粉絲專頁<http://www.facebook.com/irunnersclub>

電話: (852) 2870 9220

傳真: (852) 2554 1110

香港仔惠福道四號A座六樓

東華三院「奔向共融」——香港賽馬會特殊馬拉松2024籌備委員會

<http://i-run.tungwahcsd.org>

愛融樂粉絲專頁



irunnersclub

